

" Основы семейной терапии и консультирования пар"

Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Устрик С.В.

«09» января 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации

" Основы семейной терапии и консультирования пар"

Категория обучающихся: Для психологов и психотерапевтов, желающих расширить свою практику за счёт аудитории семейных пар: начинающих специалистов, чтобы получить представление о различных методах и сформировать личный стиль работы.

опытных специалистов, желающих повысить эффективность терапии и консультирования за счёт расширения собственного инструментария.

Общая трудоемкость (час): 350 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№ п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Кол-во ак. часов	Семинары		
			Очные семинары	Встречи в Zoom	Самост. работа
1	Модуль 1				
2	Занятие №1. Основные направления семейной терапии. Биологические и психологические задачи брака.	16,5	11		5,5
3	Занятие №2. Стратегия терапии семьи. Контракт с семьей и парой.	16,5	11		5,5
4	Модуль 2				
5	Занятие №1. Основные концепции семейной системной терапии. Циркулярный процесс.	16,5		11	5,5
6	Занятие №2. Триангуляция, межпоколенная передача, дифференциация семейных систем, Методы диагностики семейной системы.	16,5		11	5,5
7	Модуль 3				
8	Занятие №1. Введение в эмоционально-фокусированную пары.	16,5	11		5,5

9	Занятие №2. Работа с негативным циклом взаимодействия в паре.	16	10,5		5,5
10	Модуль 4				
11	Занятие №1. Введение в ЭФТ пары.	16	11		5
12	Занятие №2. Особенности работы с ранами привязанности.	15,5	10,5		5
13	Модуль 5				
14	Занятие №1. Биология и психология любви. Этологические аспекты сексуальности. Любовь и сексуальность в теории объектных отношений.	16	11		5
15	Занятие №2. Концепция зрелой любви. Интегративная терапия пар по Джону Готтману.	15,5	10,5		5
16	Модуль 6				
17	Занятие №1. Мужское и женское. Полоролевая идентичность и ее формирование.	16	11		5
18	Занятие №2. Пол и гендер. Любовные сценарии мужчин и женщин.	15,5	10,5		5
19	Модуль 7				
20	Занятие №1. Жизненный цикл семьи. Типология и содержание основных кризисов семейной жизни.	15,5	10,5		5
21	Занятие №2. Запросы пары на каждом этапе. Стратегии и техники вмешательств.	15,5	10,5		5
22	Модуль 8				
23	Занятие №1. Гештальт-терапия супружеской пары.	15,5	10,5		5
24	Занятие №2. Модель Зинкера-Невис, модель супругов Резник, модель Спаньолло-Лобб.	15,5	10,5		5
25	Модуль 9				
26	Занятие №1. Психология детско-родительских отношений.	15,5	10,5		5
27	Занятие №2. Консультирование семей по проблемам детей и подростков.	15,5	10,5		5

28	Модуль 10			
29	Занятие №1. Особенности дисфункциональных семей.	15,5	10,5	5
30	Занятие №2. Характеристики семейной дисфункции (семьи зависимых, страдающих расстройствами настроения, психосоматическими расстройствами)	15,5	10,5	5
31	Модуль 11			
32	Когнитивно-поведенческая терапия в работе с парами, переживающими событие супружеской измены.	31	21	10
33	Итоговая аттестация	2		2
34	Итого	350	235	115

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./

